

DEN BLÅ TRÅD



Indhold

Forord	3
Værdier og målsætning	4
(Fodbold)Menneskesyn:	4
Målsætning:	4
Hvordan opnås målsætningen?	4
Børnefodbold og træning af børn	5
Arbejdsopgaver vedrørende drift af en årgang	5
Træning og kamp	7
Forældrenes rolle/forventninger til forældre:	7
Spiller i HG	8

Forord

HG Fodbold tror på, at udviklingen af dygtige fodboldspillere kan starte og systematiseres fra spilleren starter til fodbold. Udviklingen af dygtige fodboldspillere påvirkes ved at tilbyde gode fodboldfaglige miljøer, hvor den enkelte fodboldspiller trives både fodbold fagligt og socialt.

HG fodbold er en forening, hvor medlemmerne er fælles omkring glæden og udviklingen af fodbold. Foreningens drivkraft er de frivillige forældre og medlemmer, og HG Fodbold tror på, at de frivillige træneres motivation drives af et ønske om at udvikle den enkelte fodboldspiller til at blive så dygtig som, hendes/hans evner og motivation berettiger til.

Den Blå Tråd har til formål at være retningsbestemmende i udviklingen af børnefodboldspillere i HG, og skal både være et styrende og hjælpende redskab til trænere, spillere og forældre. Den Blå Tråd henvender sig til trænere, spillere og forældre fra U5-U13 i HG Fodbold.

Retningsbestemmelserne har til formål at kvalificere arbejdet i børneafdelingen i HG Fodbold ved at skabe de bedst mulige betingelser for spillere, forældre, trænere og ledere.

Retningslinjerne bør implementeres på alle børnehold fra U5-13 for at danne rammen for en tryk og velfungerende fodboldklub.

Den Blå Tråd er processuel og skal løbende evalueres og kan videreudvikles ved behov. Indholdet vil altid kunne skabe debat og diskussion imellem de interagerende parter i klubben, hvorfor gode argumenter for ændringer skal imødekommes for at skabe en klub i udvikling med dialog som redskab.

Vi håber, at der tages godt imod Den Blå Tråd, og at alle hjælper med at sikre, at værdier efterleves og målsætninger søges at blive opfyldt.

Søren Polster Olsen og Søs Abel, 2021

Værdier og målsætning

HG fodbold er en klub, der både skal kunne rumme elite- og breddefodbold. Det fælles formål for elite og bredde er dog altid at udvikle mange dygtige fodboldspillere for at skabe konkurrence, der er tilpasset alle medlemmers niveau og ambition.

(Fodbold) Menneskesyn:

- Alle fodboldspillere kan blive dygtigere.

Målsætning:

- HG fodbold ønsker at give alle børn mulighed for at blive dygtigere til fodbold uanset deres niveaumæssige udgangspunkt.
- HG fodbold ønsker at skabe børnefodboldmiljøer i klubben, der kan rumme alle medlemmers ambitioner og niveau.
- HG fodbold ønsker at lære alle børn at respektere og samarbejde med andre børn uanset baggrund, kompetencer og kvalifikationer og hermed skabe gode kammeratskaber.
- HG fodbold ønsker at påvirke børnefodboldspillere og deres pårørende til at involvere sig med interesse og engagement for klubbens og medlemmernes udvikling.
- HG fodbold ønsker at udvikle en kultur, hvor børnefodboldspillere og deres pårørende som en naturlighed er deltagende i det frivillige arbejde i klubben (træner, hjælp til træning, dommer, forældreforening, bestyrelse osv.).
- HG fodbold ønsker at skabe ekstra tilbud til særligt dygtige og motiverede børnefodboldspillere. Dette kan fx være ved træning på tværs af årgange og køn.

Hvordan opnås målsætningen?

For at opnå ovenstående, ønsker vi i HG fodbold at skabe et trygt fodboldmiljø, hvor der er fokus på udvikling af alle fodboldfærdigheder. Dette for at skabe glade og motiverede spillere, der på sigt kan udvikle sig og blive dygtige fodboldspillere.

- Vi vil fremme og bevare glæden ved fodboldspillet og skabe succeser for alle spillere.
- Vi vil udvikle og motivere spillerne gennem kvalificeret træning, stævner og kampe.
- Vi vil træne og udfordre alle spillere uanset kompetencer og kvalifikationer.
- Vi vil have engagerede trænere, der har lyst til at udvikle sig og deltage i træneruddannelser svarende til det niveau, der trænes på.
- Vi vil styrke den sociale ånd via både klubfølelse og holdfølelse.

Børnefodbold og træning af børn

Hvad er god træning for børnefodboldspillere?

I HG fodbold er svaret på dette ikke statisk, og god børnetræning skal altid udvikle sig i forhold til tendenser i det omgivende fodboldmiljø. HG fodbold mener, at en sund forening bygges fra bunden, og det er i børneårene, at spilleren udvikles som fodboldspillere samt foreningsaktive.

Børnefodboldtræning i HG fodbold skal altid indeholde øvelser, der tilgodeser de 4 nedenstående elementer:

SATS

S = SPEED

A = ATTITUDE

T = TEKNIK

S = SPILFORSTÅELSE

Fart trænes og udvikles vha. motoriske øvelser.

Attitude kan udvikles via differentieret mængde af konkurrenceelementer i træningen.

Teknik udvikles ved at have fokus på, at den enkelte børnefodboldspiller skal have så mange boldberøringer som muligt på en træning. Undgå kø og kombiner boldberøringerne med tanker om udvikling af motorik.

Spilforståelse udvikles i højintense spilsituationer, hvor der er mulighed for at børnefodboldspilleren kan tage flere valg.

Som inspiration til god børnetræning linkes til DBUs børnetræner manual.

- <https://www.dbu.dk/media/2660/dbu-boernetraenermanua-optl.pdf>

Arbejdsopgaver vedrørende drift af en årgang.

Der er mange spændende opgaver forbundet med at drive en fodboldårgang. Det er medlemmernes ansvar at fordele opgaverne mellem sig. HG fodbold har ikke en holdning til, hvor mange forældre det kræves for at løse opgaverne. Det afhænger af flere faktorer såsom årgangens størrelse, forældrenes kendskab til fodbold, forældrenes motivation til at lave frivilligt arbejde osv. Det er ikke HG fodbolds ansvar at sikre at opgaverne i en årgang bliver løst, men HG fodbold vil altid være behjælpelige med at sikre at nye årgange bliver organiseret i en opstart.

Arbejdsopgaverne der skal løses af træner, holdleder eller årgangsansvarlig:

- Forældrekommunikation
- Udtage hold
- Spillersamtaler (hvis dette gøres på årgangen)

- Sørg for at der spilles efter 25-50-25 princippet
- Planlægge træning, klargøre rekvisitter
- Opretholde god kontakt til forældrene
- Have kontakt til naboklubber mhp. samarbejde
- Planlægge opstartsmøder forår/efterår
- Sørg for at der udvises god opførsel, når holdet spiller kampe
- Sørg for at der tages hånd om ALLE spillere ved at være lyttende og forstående
- Sikre kamptilbud til alle spillere på holdet
- Skabe et godt fodboldmiljø
- Sørg for at der ikke selekteres, men gerne niveaudeles
- Sørg for aldersrelateret træning
- Anvender HAK-princippet til kampe (er en spiller udtaget, spilles minimum 50 % af kampen!)
- Følger DBU' retningslinjer
- Har fokus på og praktiserer skadesforebyggelse

Læring hos børn finder kun sted, hvis træningen matcher deres individuelle tekniske, taktiske, psykiske og fysiske niveau. Alle børn er forskellige, hvilket stiller store krav til træneren om at kunne tilpasse træningen til hvert enkelt barns udviklingsstrin. I børnefodbold er decideret fysisk træning helt unødvendigt, hvorimod udviklingen af den enkelte spillers tekniske færdigheder og motoriske evner bør være i centrum. Med udgangspunkt i dette har DBU udviklet ti trænerbud, som træningen i HG fodbold tager udgangspunkt i.

DE TI TRÆNERBUD (DBU)

	DEN GODE BØRNETRÆNER SIKRER SIG ALTID:	TRÆNERBUD FORDI.....
1	At have udarbejdet et træningsprogram	Børnene har krav på en forberedt træner.
2	At træning foregår med Bold	Mange boldberøringer styrker indlæringen af tekniske færdigheder.
3	At der er én bold til rådighed pr. Spiller	Til brug for blandt andet jonglering og boldkontrol.
4	At spilleren er i centrum	Hvert enkelt barn udvikler sig forskelligt, og alle børn har krav på et træningsprogram, der stimulerer og udvikler barnet teknisk, psykisk og socialt. Et undervisningsprincip som vis-forklar-vis kan være fordelagtigt.
5	At der spilles på små områder	Små fodboldbaner skal spille fodbold, ikke løbe fodbold.
6	At træningen foregår i mindre grupper	Spil ikke mere end -10 børn i samme spil. Brug meget gerne stationstræning.
7	At sikre mange boldberøringer	Den bedste måde at udvikle spillerens tekniske færdigheder på er at have så mange boldberøringer som muligt.
8	At forældrene har mulighed for at hjælpe til i træningen	Oftest overværer mange forældre deres børns træning. For mange trænere kan det være en stor hjælp at lade et par forældre stå for et par øvelser, når der praktiseres stationstræning.
9	At udvikle spilintelligens	Sker, når man stiller åbne spørgsmål og lader spillerne finde svarene på banen. Mange voksne

		forsøger i bedste hensigt at vejlede børnene i såvel træning som kamp ved positive og negative tilråb. Skal børnene imidlertid have en chance for at udvikle deres egen sans for spil- og rumopfattelse, bør såvel trænere som forældre undgå at råbe løsninger til børnene i spilsituationer. En sammenligning kan tages fra klasselokalet, hvor læreren vejleder børnene i stavning, matematik med mere, men lader dem selv finde løsningerne.
10	At der er en god stemning	Børnene føler sig trygge i et godt miljø, hvor der er plads til masser af fejltagelser og vildskud, men absolut ikke til mobning.

Træning og kamp

Ingen kan undværes på et fodboldhold, og ingen pladser er vigtigere end andre. Dét betyder, at børnene fra start opdrages til at kunne spille flere pladser på banen, så ingen låses fast til kun at kunne spille en enkelt plads.

Ift. niveaudeling er konsekvent niveaudeling en dårlig idé, lige som det er en dårlig idé aldrig at niveaudele. Det er vigtigt, at børnene spiller i et miljø, hvor de har tid og mulighed for at afprøve og lykkes med finter og driblinger, men lige så vigtigt er det, at børnene inddeles med spillere, der er dygtigere end dem selv. Dette betyder også, at de dygtige børn på en årgang en gang imellem bør træne eller spille kampe med endnu dygtigere børn, fx fra årgangen over. Man kan begynde at niveaudele fra U7 efter princippet 25-50-25:

- 25 % af tiden bør spillerne udfordres af spillere under deres eget niveau
- 50 % af tiden af spillere på deres eget niveau
- 25 % af tiden af spillere over deres eget niveau.

Denne tommelfingerregel har vist sig at kunne skabe et stimulerende og udviklende miljø. I den daglige træning anbefales denne fleksible niveaudeling, hvor børnene ikke inddeles i faste/lukkede grupper i halve og hele sæsoner.

Fra U10 vil det være naturligt at inddele børnene efter deres udviklingstrin. Hermed menes en mere fast niveaudeling, hvor udviklingen af den enkelte spiller prioriteres uanset niveau.

Forældrenes rolle/forventninger til forældre:

Forældre er velkomne til at være til stede ved træning, og her opfordres man til at være behjælpelig med at slæbe redskaber og bemandede stationer. Meddel derfor gerne træneren, hvis du kan hjælpe. HUSK at trænerne ikke får løn og arbejder frivilligt, hvorfor det er en selvfølge, at forældrene er behjælpelige og ikke ser klubben som et pasningstilbud. Det er derfor også vigtigt at forklare sit barn, at når man er til træning, skal man være koncentreret og høre efter, så træneren ikke skal bruge træningstiden på at få børn til at høre efter.

Forældre er også meget velkomne til kampe, hvor de skal opholde sig langs den ene sidelinje i god afstand til trænere og spillere. Forældre og øvrige tilskuere må kun komme med positive tilråb til børnene og skal afholde sig fra at "instruere". HG fodbold opfordrer til, at begrebet som "målpenge" ikke tages i brug, da det ikke fremmer sammenholdet og udviklingen på

holdet - det skal være lige så vigtigt at være forsvar, at lægge op til mål eller at stå på mål som at score.

DBU har udarbejdet ti forældrebud som alle forældre bør følge.

1	Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det.
2	Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke bare til din datter eller søn.
3	Giv opmuntring i både med- og modgang – giv ikke uberettiget kritik, men positiv og vejledende kritik
4	Respekter trænerens brug af spillere – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
5	Se på dommeren som en vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
6	Giv opfordringer til dit barn om at deltage – pres ikke.
7	Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
8	Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
9	Vis respekt for arbejdet i klubben – bak op om initiativer til årlige forældremøder, hvor I kan afklare ambitioner og holdninger. Du behøver ikke andre forudsætninger for at tage del i klubbens liv, end lyst og engagement.
10	Tænk på, at dit barn spiller fodbold – ikke dig!

Spiller i HG

Som for trænere og forældre, er det naturligvis vigtigt, at spillerne ved, hvordan man omgås hinanden, når man er til fodbold. Når man indgår i en fodboldgruppe og er spiller i HG fodbold, er der flg. fokusområder:

- Tal ordentligt til hinanden og træneren.
- Aldrig negativ kritik af hinanden, hverken på eller uden for banen.
- Aldrig kritik af kamplæderens kendelser, da det alligevel ikke kan omstødes.
- Fairplay frem for alt!
- Kampe startes med at ønske hinanden god kamp.
- Alle takker pænt for kampen.
- Man siger undskyld, hvis man begår frispark eller der dømmes herfor.
- Spillerne skal være gode repræsentanter for klubben.
- Der skal være fokus på det sociale og opbygningen af gode kammeratskaber.

Det opfordres til, at disse fokusområder samt forældre - og trænerbud jævnligt tages op på forældremøder!